



Maßnahmen für eine entspannte Zeit rund um Silvester

Die Silvesternacht und die Tage darum herum sind für alle Hunde anstrengend und aufregend. Es gibt eine Reihe von Maßnahmen, mit denen Du Deinem Hund helfen kannst, sicher durch diese Zeit zu kommen.

Was Du generell tun kannst:

- Reduziere Stress im Leben Deines Hundes
- Achte auf Anzeichen möglicher Erkrankungen und reagiere darauf
- Gehe freundlich und sorgsam mit Deinem Hund um
- Achte darauf, was Angstauslöser für Deinen Hund sind
- Trainiere mit Deinem Hund Dinge, die bei ihm (Vor-)Freude und Neugierde auslösen:
 - Kommuniziere mit dem Markersignal
 - Mache Suchspiele
 - Spiele mit ihm die Spiele, die ihm besonders Spaß machen
- Mache regelmäßig Entspannungstraining

Hilfsmittel, die Dir im Ernstfall helfen können:

- Lautstärke dämpfen: ermöglich Deinem Hund sich an Orten aufzuhalten, zu denen die Geräusche nur gedämpft durchdringen können, z.B. im Keller, seiner Box in einem ruhigen Zimmer, etc.
- Nahrungsergänzungsmittel, z.B. *Zylkene*, *L-Theanin*, *Melatonin*, *Calm-Ex*, *Pro Relax*, *Relaxan*, *Adaptil*
 - **Beachte:** alle diese Mittel müssen schon deutlich vor Silvester gegeben werden, damit sie ihre Wirkung erzielen können
- *Relaxodog* – für drinnen wie draußen geeignet, kann auch in Frequenzen laufen, die wir nicht hören, sodass wir dadurch in unserem Abendprogramm nicht gestört werden.
 - Übrigens: den Relaxodog kann man auch leihen, um seine Wirkung zu testen. Die Leihgebühr wird auf den Kaufpreis angerechnet! Leihen kannst Du ihn hier: http://canidium-shop.de/epages/9a3ae480-e246-446d-8f64-640913467b58.sf/de_DE/?ObjectPath=/Shops/9a3ae480-e246-446d-8f64-640913467b58/Products/Woko-2





Was Du tun kannst, wenn Du draußen von der Knallerei überrascht wirst:

- Markersignal geben (auch mehrmals hintereinander), um eine Gegenkonditionierung zu erreichen und Deinen Hund wieder ansprechbar zu machen
- Entspannungssignal geben
- Ein Spiel beginnen oder Aufgaben abfragen, die Dein Hund gerne tut (z.B. Handtouch, Ball werfen, etc.)
- „geordneter Rückzug“ nach Hause

In der „heißen Phase“ vor, an und nach Silvester für Spaziergänge:

- Adaptil-Halsband tragen
- Thundershirt tragen
- Direkte Entspannung: streicheln/massieren
- Kauartikel mitnehmen und bei Stressanzeichen anbieten

Übungen, die Euch draußen helfen können:

- Targetübungen:
 - Handtouch
 - Pfotentouch
 - Kinntouch
- Streckübungen

Planungen für Silvester:

- ✓ Feiere Zuhause in der gewohnten Umgebung Deines Hundes
- ✓ Habe alle Hilfsmittel griffbereit
- ✓ Solltet Ihr Gäste habe, erkläre ihnen, was Du wann und warum tust





Vorbereitungen vor Silvester:

- Gehe auch schon die Tage vorher nur noch an der Leine Gassi!
Unterschätze niemals, dass ein Hund, der in Panik gerät, wegrennen könnte!
- Versehe das Geschirr oder Halsband Deines Hundes mit Deiner Telefonnummer
- Sorge dafür, dass Dein Hund eine Chipnummer hat und auch bei Tasso registriert ist, so kann er im Ernstfall schnell wiedergefunden werden
- Habe immer gute Leckerchen oder Futtertuben dabei, um sofort markern und belohnen zu können
- Achte auf herumliegende Böller – diese könnten eventuell noch „scharf“ sein
- Meide stark frequentierte und überdachte Plätze

An Silvester:

- Geht möglichst früh Eure letzte Gassirunde
- Wenn Dein Hund nicht mehr raus möchte, zwinge ihn nicht
- Fahre mit ihm bei Bedarf in ein abgelegeneres und somit ruhigeres Gebiet
- Sorge für körperliche Auslastung
- Sorge für geistige Auslastung

Wenn es losgeht – kurz vor 12 Uhr:

- Lasse Deinen Hund nicht alleine!
- Bleibe selbst ruhig
- Schließe Fenster und Rolläden
- Halte Dich mit Deinem Hund möglichst in Räumen auf, die etwas abseits „vom Geschehen“ liegen
- Schalte den Fernseher aus (hier läuft um Mitternacht auch ein Feuerwerk!)
- Lasse eine CD mit Entspannungsmusik laufen und erhöhe die Lautstärke langsam, wenn die Knallerei losgeht
- Lenke Deinen Hund ab mit allem, was ihm Spaß macht:
 - Futterspiele
 - Intelligenzspiele / Suchspiele
 - Kauartikel / gefüllter Kong / Schleckerchen





Beziehungskiste Hundeschule

- Biete Deinem Hund Nähe und Zuneigung an, streichle und tröste ihn: wenn er das möchte!
 - Sage das Entspannungswort
 - Bleibe auch um 12 Uhr bei Deinem Hund – Du kannst auch etwas später auf das neue Jahr anstoßen!
- ✓ **Ein Tipp für alle, die wissen, dass ihr Hund sehr viel Angst haben wird:
Ab ins Auto und raus auf die Autobahn! Hier ist es um diese Uhrzeit meist am ruhigsten!**

Die Tage nach Silvester:

- Auch in den ersten Tagen des Jahres gibt es noch vereinzelte Knallerei, sichere Deinen Hund also weiterhin
- Achte auf herumliegende Böller, die eventuell nicht gezündet haben
- Achte auf herumliegende Glasscherben
- Denke daran, dass durch den ungewohnten Tagesablauf und den vergangenen Feiertagsstress alle noch etwas angespannt sind – lasst es gemeinsam ruhig angehen!

Ich wünsche Euch allen einen ruhigen Jahreswechsel!

